

**RAPORT**  
**Z WYKONANIA W 2025 ROKU**  
**GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI**  
**I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW**  
**ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA**  
**NARKOMANII I EFEKTÓW JEGO REALIZACJI**  
**W GMINIE ZBICZNO**



**CZERWIEC 2026**

## Wstęp

Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 2b ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 z późn. zm.), organ wykonawczy sporządza raport z realizacji programu i efektów jego realizacji, który przedkłada radzie gminy, w terminie do dnia 30 czerwca roku następnego po roku, którego dotyczy raport.

W 2025 roku w Gminie Zbiczno obowiązywał Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027 przyjęty uchwałą Nr LXVI/468/2023 Rady Gminy Zbiczno z dnia 28 grudnia 2023 r., który określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu, substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych oraz przemocy w rodzinie.

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nakłada na gminy obowiązek prowadzenia zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Działalność profilaktyczna prowadzona na terenie Gminy Zbiczno w 2025 r., realizowana w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027, obejmowała następujące zadania:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

## **Ad. 1.**

1. Prowadzenie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego w Gminie Zbiczno dla osób z problemami alkoholowymi, narkotykowymi oraz dotkniętymi przemocą w rodzinie. Wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych odbywało się poprzez spotkania z terapeutą w kontakcie indywidualnym i grupowym.

- liczba przeprowadzonych dyżurów: 24, liczba godzin konsultacji: 72, łączna liczba porad w kontakcie indywidualnym: 159, koszt: 7.200,00 zł.

2. Wnioski do sądu o zastosowanie leczenia przeciwalkoholowego w zakładzie zamkniętym leczenia odwykowego.

- liczba wniosków: 4, koszt: 400,00 zł

3. Organizowanie posiedzeń GKRPA w Zbicznie: 14 potwierdzonych protokołami.

- prowadzenie rozmów interwencyjno-motywujących do zaprzestania picia i podjęcia terapii przez osoby nadużywające alkoholu, wezwano 10 osób, niektóre kilkakrotnie.

### **Efekty realizacji zadania:**

- ograniczanie ryzyka nawrotu poprzez wzmacnianie postaw sprzyjających utrzymaniu abstynencji,
- zwiększenie motywacji do podejmowania działań ukierunkowanych na ograniczenie lub pokonanie uzależnienia.

## **Ad. 2**

1. Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym w Gminie Zbiczno.

- psycholog w Zbicznie udzielał pomocy psychologicznej poprzez bezpośrednią pracę z odbiorcami – mieszkańcami Gminy Zbiczno. Pomoc psychologiczna polegała m.in. na wspieraniu rozwoju osobistego, udzielaniu porad i konsultacji, udzielaniu wsparcia w przeżywanych kryzysach emocjonalnych oraz radzeniu sobie z trudnościami w środowisku rodzinnym, rówieśniczym, a także na wzmacnianiu poczucia własnej wartości,
- liczba przeprowadzonych dyżurów: 23, liczba godzin przeprowadzonych konsultacji: 69, liczba udzielonych porad: 61 dla osób dorosłych, koszt: 12.420,00 zł.

2. Uczestnictwo w finansowaniu zadania o nazwie Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia Pogotowie dla Osób Doznających Przemocy Domowej, koszt: 245,10 zł.

### **Efekty realizacji zadania:**

- zapewnienie dostępu do wsparcia psychologicznego i terapeutycznego osobom uzależnionym, współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy domowej,
- zmotywowanie do podejmowania działań na rzecz poprawy własnej sytuacji oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości.

### **Ad. 3**

1. Mikołajkowa akcja edukacji profilaktycznej - spotkania w Zespołach Szkół mające na celu promowanie zdrowego stylu życia. Koszt: 3.062,75 zł.
2. Organizacja Festynu z okazji Dnia Dziecka pt. „Zachowaj trzeźwy umysł”. Dzieci i młodzież z terenu Gminy Zbiczno miały możliwość skorzystania z dmuchanych zjeżdżalni. Dużym zainteresowaniem cieszyła się zabawa dzieci w pianie, która była doskonałą formą integracji i rozwoju sensorycznego, a także gwarantowała mnóstwo śmiechu i radości. Jak co roku odbyły się pokazy w wykonaniu Ochotniczej Straży Pożarnej i Policji. Atrakcją dla najmłodszych były zabawy i gry z Animatorem, a dla starszych animacje sportowe angażujące uczestników do aktywności oraz gwarantujące wszechstronny rozwój fizyczny, poprawę zdrowia psychicznego oraz naukę kluczowych kompetencji społecznych. Koszt: 10.717,73 zł.
3. „Ćpunka” to przejmujący spektakl profilaktyczno-edukacyjny oparty na motywach twórczości Barbary Rosiek (autorki „Pamiętnika narkomanki”), który ukazuje dramatyczne realia wchodzenia młodzieży w świat uzależnień oraz pozostawia młodych widzów z silnymi emocjami i przemyśleniami. Odbiorcami spektaklu byli uczniowie klas VII-VIII szkoły podstawowej w Zbicznie. Koszt: 1.925,00 zł.
4. „Galaktyczny przyjaciel” to spektakl teatralno-profilaktyczny, który skierowany został do uczniów klas I-III szkół podstawowych. Spektakl miał na celu uświadomienie młodym widzom, jak ważne jest ich zdrowie i otoczenie. Poruszał temat związany z dbaniem o środowisko naturalne oraz nauczył dzieci zasad zdrowego odżywiania, podkreślając znaczenie owoców i warzyw, a także wyjaśnił, dlaczego fast foody nie powinny być podstawą diety. Koszt: 1.040,00 zł.
5. „Influencerka” to spektakl profilaktyczny dla klas VII-VIII szkoły podstawowej. Porusza tematykę negatywnego wpływu mediów społecznościowych, hejtu, zaburzeń psychicznych oraz używek. Program ma na celu ukazanie iluzji życia w internecie, przeciwdziałanie presji, perfekcji oraz promowanie zdrowych relacji. Stanowił refleksję nad tym, kto jest prawdziwym autorytetem, promował samoakceptację i zdrowy styl życia. Koszt: 1.100,00 zł.
6. „Pozorna gra” to edukacyjny spektakl profilaktyczny dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej. Porusza tematykę uzależnień behawioralnych (głównie od gier

internetowych), wpływu wirtualnego świata na relacje, spadku wyników w nauce, izolacji społecznej oraz sięgania po używki (energetyki, e-papierosy). Spektakl uświadomił uczniom konsekwencję uzależnień oraz wskazał, jak szukać pomocy u pedagogów i rodziców. Koszt: 1.100,00 zł.

#### **Efekty realizacji zadania:**

- kształtowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowych nawyków oraz pozytywnych postaw społecznych jako alternatywy dla używania alkoholu i zachowań przemocowych,
- zwiększenie wiedzy młodzieży o skutkach używania substancji psychoaktywnych oraz czynnikach sprzyjających przejściu od zachowań eksperymentalnych do szkodliwego używania,
- diagnoza skali występowania zagrożeń i problemów społecznych związanych z używaniem alkoholu, wyrobów nikotynowych, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, a także z przemocą szkolną, rówieśniczą, domową oraz uzależnieniami behawioralnymi.

#### **Ad. 4.**

1. W okresie ferii zimowych i letnich w formie półkolonii odbywały się zajęcia dla dzieci i młodzieży, których celem było zapobieganie zachowaniom ryzykownym oraz promowanie zdrowego stylu życia. Program półkolonii obejmował również różnorodne działania na rzecz zdrowia fizycznego i psychicznego dzieci, a także zajęcia z profilaktyki patologii społecznych (edukacja na temat uzależnień, przemocy, mobbingu i dyskryminacji). Koszt półkolonii: 8.992,00 zł,
2. Promowanie wśród mieszkańców zdrowego, wolnego od uzależnień życia, ratowania życia i zdrowia osoby poszkodowanej, a także zagospodarowanie czasu wolnego pozaszkolnego dla dzieci, młodzieży oraz seniorów z terenu Gminy Zbiczno:
  - Wyjazd dzieci do Trójmiasta, którego celem było wspólne spędzanie czasu wolnego przez rówieśników, a także odreagowanie negatywnych emocji poprzez wspólną zabawę oraz budowanie poczucia bezpieczeństwa. Koszt: 3.000,00 zł.
  - Dofinansowanie obchodów Dnia Dziecka w Przedszkolach na terenie Gminy Zbiczno. Koszt: 1.400,00 zł
  - Dofinansowanie pikniku w Cichem, koszt: 1.000,00 zł.
  - Dofinansowanie cyklicznego pikniku wielkanocnego w Zbicznie, koszt: 1.000,28 zł
  - Dofinansowanie warsztatów profilaktycznych na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych, a także szkolenie z pierwszej pomocy. Koszt: 2.000,00 zł.
  - Dofinansowanie gminnego Dnia Seniora. Koszt: 10.000,00 zł.

- Dofinansowanie obchodów z okazji Święta Niepodległości. Koszt: 6.800,00 zł.
  - Zakup gipsu ceramicznego na zagospodarowanie czasu wolnego dla dzieci, młodzieży i seniorów, koszt: 219,98 zł
3. Zakup artykułów chemicznych i materiałów edukacyjnych dla potrzeb GKRPA, Zespołu Interdyscyplinarnego i Punktu Konsultacyjno-Informatycznego w Zbicznie, koszt: 599,41 zł.
  4. Zakup gadżetów i materiałów profilaktycznych, koszt: 6.404,00 zł.
  5. Remont pomieszczeń Punktu Konsultacyjno-Informatycznego w Zbicznie, koszt: 16.321,99 zł.

#### **Efekty realizacji zadania:**

- kształtowanie zdrowego stylu życia oraz odpowiedzialnych postaw wśród uczestników półkolonii i wyjazdów poprzez promowanie właściwego odżywiania, aktywności fizycznej, bezpieczeństwa i świadomości konsekwencji zachowań ryzykownych,
- promowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego z wykorzystaniem działań integrujących różne pokolenia,
- stymulowanie kreatywności uczestników w zakresie podejmowania różnorodnych form aktywności fizycznej służących poprawie kondycji i sprawności,
- podnoszenie świadomości społecznej w zakresie zagrożeń związanych z uzależnieniami, przemocą i cyberprzemocą oraz promowanie zdrowego stylu życia i bezpiecznych postaw.

#### **Ad. 5**

W 2025 roku nie zostały przeprowadzone kontrole przez członków GKRPA w punktach sprzedaży napojów alkoholowych.

#### **Prace Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zbicznie i Zespołu Interdyscyplinarnego**

1. Organizowanie posiedzeń GKRPA w Zbicznie podczas których:
  - wydawano postanowienia dotyczące pozytywnego zaopiniowania wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, ilość postanowień: 25
  - koszt wynagrodzenia członków komisji: 50.952,72 zł. (w ramach działań z zakresu realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii członkowie Komisji wykonywali również czynności, które nie ponosiły za sobą kosztów finansowych).
2. Szkolenia członków Zespołu Interdyscyplinarnego i GKRPA:

- usługa szkoleniowa wyjazdowa pn. „Zadania grup diagnostyczno-pomocowych w procedurze Niebieskiej Karty w świetle znowelizowanej Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej z dnia 9 marca 2023 r. Zasady dokumentowania działań grupy D-P od wszczęcia procedury (uzyskania informacji o podejrzeniu stosowania przemocy domowej) do zakończenia monitoringu. Sytuacje niestandardowe w procedurze Niebieskiej Karty”, liczba osób biorących udział: 13, koszt: 9.326,13 zł.

### 3. Inne:

- składki na ubezpieczenie społeczne od umów zleceń, koszt: 1.218,96 zł.
- zwrot kosztów przejazdu na rozprawę do Sądu Rejonowego w Brodnicy, koszt: 23,00 zł

W 2025 roku z tytułu wydanych zezwoleń wpłynęło do budżetu gminy 155.740,91 zł (123.360,35 zł pochodziło z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż alkoholu, a 32.380,56 zł pochodziło z wpływów ze sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml tzw. „małpek”). Z poprzedniego roku pozostało 2.728,14 zł, co łącznie dało kwotę 158.469,05 zł. Środki te w całości zostały wykorzystane na działania związane z profilaktyką i zwalczaniem uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych uzależnień oraz działania zapobiegające stosowaniu przemocy wobec najbliższych.